

# SORTIR CE DIMANCHE



Panorama en haut de dune. | PHOTO : JÉRÔME RAIDELET

## Idée de randonnée : à travers la dune, la forêt et le marais à Saint-Hilaire-de-Riez

**La balade du dimanche.** Avec la Fédération française de randonnée de Vendée, chaque mois, Ouest-France vous propose une balade. Aujourd'hui, rendez-vous à Saint-Hilaire-de-Riez.

### La carte d'identité du parcours

Longueur : 11,8 km  
Durée : 3 heures.  
Situation : à 50 km à l'ouest de La Roche-sur-Yon  
Départ : parking de la grande plage de Sion (46.6969, -2.3119)  
Balisage : bleu  
Niveau de difficulté : moyen  
Informations complémentaires : La dune est un milieu fragile et protégé, ne pas s'écarter des sentiers balisés.  
Sentier labellisé par le Département de la Vendée ([www.vendee.fr/guide-vendee-rando](http://www.vendee.fr/guide-vendee-rando)).

### La randonnée pas à pas

**1** À la sortie du parking, prendre le chemin à gauche en bas de la dune grise. Il traverse plus loin les parkings de la plage de Riez et de la Parée Préneau. 550 mètres après ce dernier, tourner à droite en direction de la forêt.

**2** Monter les marches et entrer dans la forêt. Longer à droite la D123 par la piste cyclable.

**3** Dans le virage, traverser la D123 avec prudence par les deux passages piétons successifs pour entrer, après la dernière maison, à gauche dans la forêt. En atteignant la rue, rester à droite dans la forêt. Trente mètres après l'intersection avec une piste cyclable, suivre le sentier à gauche, puis encore à gauche après 400 mètres. Tourner à droite sur le large chemin aménagé.

**4** En débouchant sur l'avenue, emprunter la piste cyclable à gauche (attention, fréquentation élevée en été).

Au totem rouge de la Cour de Baisse, traverser l'avenue et prendre la route à droite, puis le chemin protégé le long de la route. Gagner la ferme à droite (aire de pique-nique), la quitter à gauche, pour reprendre à droite le large chemin aménagé qui entre dans le marais doux.

Au bout, avant la D38, tourner à droite. Plus loin, continuer par la rue qui longe le camping.

**5** À l'intersection suivante, emprunter à droite la piste cyclable. Au rond-point face au complexe sportif, suivre le trottoir à gauche et traverser la rue au passage piéton suivant. Continuer par le chemin empierré entre la salle de sport et les jardins collectifs. En arrivant sur l'avenue de la Forêt, s'engager à droite dans la forêt.

**6** Au pied de l'antenne, bifurquer à droite sur l'allée aménagée. Après 100 mètres, ne pas rater le petit sentier à gauche. Après

800 mètres, couper la D123 avec prudence et poursuivre en face.

**7** En débouchant sur la dune, suivre le chemin à gauche en lisière de forêt, puis rejoindre à droite le point de départ.



**RETROUVEZ CE SENTIER EN TÉLÉCHARGEANT L'APPLI DE LA FFRANDONNÉE**

### Saint-Hilaire-de-Riez : Dune, forêt, marais

